

Venkovní posilovací stroj

Jezdecké zařízení CX - 08


Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování svalů horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku. Možnost kompletního protažení těla.

Použití: Posadte se na sedátko, chodidla položte do pedálů a rukama uchopte rukojeti. Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 - 15 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. **Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm.** Jiné než uvedené použití je zakázané.

ZAŘÍZENÍ JE URČENO PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

Pro 1 osobu



Rozměry: 1060 x 600 x 1160 mm

Hmotnost: 40 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

Zařízení je v souladu s normou:
ČSN EN 16630
